

別紙 1 4

料金後納郵便

重要

湖西市 乳がん検診無料クーポン券

検診実施期間

令和3年4月21日（水）から
令和3年10月31日（日）まで

（市立湖西病院・浜名病院の健診センターでは、
令和4年1月22日（土）まで実施しています。）

※検診の結果は、医療機関から湖西市健康増進課に報告されます。

※検診は、自覚症状のない健康な方こそ、
受けていただくべきものです。
これを機会に検診を受けることを習慣に
しましょう。

〒431-0442 湖西市古見 1044 番地

湖西市役所 健康増進課

TEL 576-1114

乳がん検診 受診までの流れ

STEP1：受診方法（集団検診 or 個別検診）を決める。

集団検診

健康福祉センターなどの公共施設で集団検診を実施する日から、希望日を選んで検診を受ける方法です。

個別検診

湖西市内の医療機関で検診を受ける方法です。

STEP2：受診する医療機関に予約する。

医療機関名	電話番号
市立湖西病院 健診センター	576-1232 ※予約受付は午後
浜名病院 健診センター	573-3700 ※予約受付は午後
クリニック井田	595-1188

STEP3：医療機関へ行き、受診する。

【持ち物】 クーポン券、健康保険証、健康手帳（お持ちの方のみ）

COUPON CANCER SCREENING FREE COUPON

受診券番号
氏 名
生 年 月 日

令和3年度
乳がん検診無料クーポン券

交付年月日：
有効期限： 令和4年1月22日

静岡県 湖西市長

COUPON CANCER SCREENING FREE COUPON

STEP2：受診日・受診場所を決める。

日時	場所（検診会場）
9月3日（金）午前	新居地域センター
9月11日（土）午前	健康福祉センター（おぼと）
9月28日（火）午前	新居地域センター
10月19日（火）午前	新居地域センター
10月20日（水）午前	新居地域センター
10月25日（月）午前	健康福祉センター（おぼと）

※聖隷予防検診センターの検診車が来ます。

STEP3：健康増進課に予約する。

予約受付期間：7月12日（月）～8月6日（金）

※8:30 から 17:00 まで 土日・祝日は除く

申込み方法：電話（576-1114）or 窓口で申込み

注 意 事 項：定員になり次第、受付は終了します。

※1日当たり40人が定員

STEP4：検診会場へ行き、受診する。

【持ち物】

クーポン券、健康保険証、健康手帳（お持ちの方のみ）

注意事項

①次の方は、乳がん検診を受けられません。

- ・妊娠中または妊娠の可能性がある方
- ・授乳中の方
- ・丰胸術（ヒアルロン酸の注入等）を受けた方
- ・血糖測定器を装着中の方
- ・胸のあたりに心臓ペースメーカー、V-Pシャント、血管に薬を入れる埋め込み型器具の入っている方

②勤め先や人間ドック等で、乳がん検診を受ける機会のある方は、重複して市の検診を受診する必要はありません。

③治療中の方は、主治医とご相談ください。

乳がん検診を受ける前に・・・

乳がんの特徴

乳がんは罹患する人（かかる人）が日本の女性のがんの中でも多く、がんによる死亡原因の上位に位置するがんです。

乳がん検診について

乳がん検診を含め、すべての検診にはデメリットがあります。

がんは、発生してから一定の大きさになるまでは発見できませんし、見つけにくいがんもあるため、全てのがんを検診で発見できるわけではありません。

また、がんでなくても要精密検査と判定されることや、放置しても死に至らないがんを発見してしまい、結果的に不必要な治療を受けなければならない場合もあります。

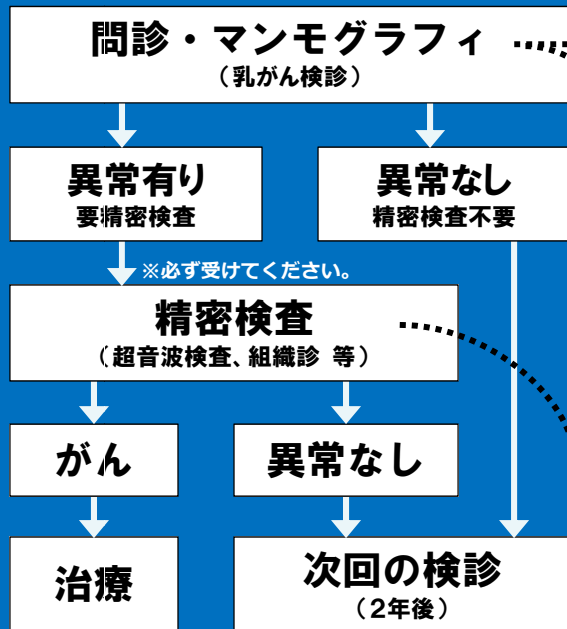
ただし、乳がん検診（マンモグラフィ）は、死亡率の減少が科学的に証明された検診であり、デメリットと比べて、がんで亡くなることを防ぐメリットが大きいことが証明されているため、必ず2年に1度定期的に受診してください。

ブレスト・アウェアネス

自分の乳房の状態に日頃から関心を持つことをいいます。

自分にとって、乳房の正常な状態を知っておくことが大切です。

乳がん検診・精密検査の流れ



【受診者の方へ】

- ◎1度使用されたクーポン券は使用できません。
- ◎このクーポン券が盗難、紛失または滅失された場合は、すぐに健康増進課に連絡してください。有効期限内に限り、希望があれば再発行します。
- ◎このクーポン券の売買、第三者への譲渡はできません。
- ◎このクーポン券の記載内容が修正された場合は、使用できません。
- ◎このクーポン券は、他の市町村に転出された場合は使用できません。

【検診実施機関の方へ】

- ◎このクーポン券で受診された場合は、本券を乳がん検診記録票と共に湖西市健康増進課に提出してください。
- ◎保険証や身分証明書等で、必ず本人確認を行ってください。
- ◎クーポン券の対象者が受診された検診費用については、自己負担分も含めて湖西市に請求してください。

湖西市健康増進課 053-576-1114

問診では、しこり、乳房のひきつれ、乳頭から血性の液が出る、乳頭の湿疹やただれ等の気になる症状がある場合には、問診の際に医師に必ずお伝えください。

また、自覚症状がある場合は、湖西市の乳がん検診を待たず、すぐに乳腺外来のある医療機関を受診してください。



マンモグラフィでは、乳房を片方ずつプラスチックの板で挟んでレントゲンを撮ります。
乳房が圧迫されるため痛みを感じることもありますが、圧迫時間は数10秒ほどであり、放射線被ばくによる健康被害もほとんどありません。

撮影した画像は、2人の医師が別々にチェック

湖西市の乳がん検診では、国の基準により2人の医師が別々にレントゲン写真を診断しています。

さらに、診断する医師のうち、少なくとも1人は検診マンモグラフィ読影認定医師（日本乳がん検診精度管理中央機構）の資格を所持しており、できる限り見落としを防ぐような体制で実施しています。

乳房の精密検査

マンモグラフィ追加撮影

疑わしい部位を多方面から撮影します。

超音波検査（エコー）

超音波で、疑わしい部位を詳しく観察します。

細胞診、組織診

疑わしい部位に針を刺して細胞や組織を採取し、悪性かどうかを診断します。



超音波検査

精密検査の結果は、湖西市に報告されます。